

ΠΡΩΚΤΙΚΑ ΕΝΟΧΛΗΜΑΤΑ: ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΗΣΥΧΗΣΩ;;

Πραματευτάκης Μ.Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Ο πόνος και οι ενοχλήσεις στην περιοχή του πρωκτού είναι ιδιαίτερα κοινό φαινόμενο, ειδικά σε πιο θερμές εποχές του χρόνου. Κνησμός (φαγούρα), ελαφρύς πόνος κατά την κένωση, ή ακόμα και μικρή ποσότητα αίματος είναι συμπτώματα που το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει βιώσει σε κάποια φάση της ζωής του. Πότε όμως πρέπει να ανησυχούμε και πότε πρέπει να επισκεφτούμε κάποιον ειδικό; Είναι το πρόβλημα πάντα οι «αιμορροΐδες» μας, όπως μας είπε ένας φίλος, ή πρέπει να δώσουμε περισσότερη σημασία στις ενοχλήσεις μας; Ας δούμε τις κοινότερες πρωκτικές παθήσεις, την συμπτωματολογία τους και τι μπορούμε να κάνουμε:

Αιμορροΐδοπάθεια

Περισσότερο από το 50% του πληθυσμού θα αναπτύξει αιμορροΐδοπάθεια μετά τα 30. Οι αιμορροΐδες είναι φλεβικά «μαξιλάρια» στην έξοδο του πρωκτού, και αποτελούν τμήμα του μηχανισμού εγκράτειας. Συνήθως αναπτύσσονται λόγω πίεσης κατά την αφοδευση ή χρόνιας δυσκοιλιότητας. Τα συμπτώματα είναι η ψηλαφητή πρόπτωση αυτών, ο κνησμός της περιοχής και πιθανόν ορατή ποσότητα αίματος κατά την κένωση. Ο πόνος κατά την κένωση δεν είναι συχνό φαινόμενο στις αιμορροΐδες και μπορεί να οφείλεται σε κάποια άλλη συνυπάρχουσα πάθηση.

Αν τα συμπτώματα είναι ήπια, μπορούν να αντιμετωπιστούν συντηρητικά (διατροφή, ήπια ηπακτικά). Αν τα συμπτώματα εμμένουν ή είναι έντονα, υπάρχουν σήμερα διάφορες χειρουργικές επιλογές αντιμετώπισης της πάθησης. Η επιλογή της κατάλληλης τεχνικής είναι θέμα συζήτησης με τον ειδικό χειρουργό βάσει συμπτωμάτων, ηλικίας και ιστορικού των ασθενών. Δεν είναι σωστό να επιλέγουμε θεραπευτική προσέγγιση βάσει του τι είδαμε στο διαδίκτυο ή τι χειρουργική επέμβαση έκανε κάποιος γνωστός μας...

Ραγάδα πρωκτού

Η ραγάδα είναι ένα μικρό σκίσιμο του δέρματος του πρωκτού, μία πληγή δηλαδή η οποία λόγω της ανατομίας της περιοχής δεν επουλώνεται αυτόματα όπως άλλες πληγές στο σώμα μας. Τα κύρια συμπτώματα είναι έντονος πόνος κατά την αφοδευση και μερικές ώρες μετά (η ώρα της κένωσης περιγράφεται σαν γυαλί που κόβει το δέρμα) καθώς επίσης και η εμφάνιση φρέσκου κόκκινου αίματος στο χαρτί της τουαλέτας μετά την κένωση.

Η αντιμετώπιση της ραγάδας μπορεί μερικές φορές να περιοριστεί στην αντιμετώπιση συνοδών προβλημάτων όπως δυσκοιλιότητας ή διαρροιών. Επειδή η μη επούλωση της ραγάδας οφείλεται συχνά στην σύσπαση των πρωκτικών σφιγκτήρων, η θεραπεία της συμπεριλαμβάνει την χαλάρωση αυτών. Αυτό γίνεται φαρμακευτικά είτε με ειδικά σκευάσματα τοπικής χρήσης, είτε με έγχυση μιοχαλαρωτικού (Botox) στην περιοχή του πρωκτού. Μόνο σε περίπτωση εμμονής της ραγάδας επιλέγουμε πιο περίπλοκες χειρουργικές παρεμβάσεις.

Συρίγγιο πρωκτού

Το συρίγγιο είναι ένα μικρό κανάλι το οποίο συνδέει το εσωτερικό του πρωκτού με το δέρμα εξωτερικά αυτού. Τα συρίγγια είναι τις περισσότερες φορές αποτέλεσμα φλεγμονής των πρωκτικών αδένων. Το συρίγγιο συνήθως προκαλεί κνησμό στην περιοχή του πρωκτού και μπορεί να παρατηρήσουμε μικρή ποσότητα υγρού ή και πύον στο εσώρουχο.

Τα συρίγγια δεν προκαλούν πόνο. Μπορεί όμως από το συρίγγιο να δημιουργηθεί απόστημα, το οποίο αποτελεί μία οξεία φλεγμονή των αδένων του πρωκτού. Σε περίπτωση που δημιουργηθεί απόστημα, τότε παρατηρείται έντονος πόνος,

ερυθρότητα και πυρετός. Η αντιμετώπιση του αποστήματος είναι χειρουργική. Πρέπει να διανοιχθεί με μία μικρή δερματική τομή και να παροχετευτεί το πύον. Είναι μία διαδικασία που γίνεται συνήθως στο χειρουργείο υπό μέθη (η διαδικασία της τοπικής αναισθησίας είναι ιδιαίτερα επίπονη για τον ασθενή και στην μοντέρνα χειρουργική τείνουμε να το αποφεύγουμε).

Πολλές ακόμα λιγότερο συχνές παθήσεις μπορεί να προκαλέσουν πρωκτικά συμπτώματα. Είναι σημαντικό κάποιος ειδικός να εκτιμήσει την περιοχή και, σε συνδυασμό με κατάλληλες απεικονιστικές εξετάσεις, να βρεθεί η σωστή διάγνωση ώστε να ακολουθήσει θεραπεία. Βασικό να θυμόμαστε ότι η εμφάνιση αίματος στις κενώσεις είναι ένα σημαντικό σύμπτωμα το οποίο συνήθως χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση.

*Μάνος Πραματευτάκης MD PhD FICS MSCS
Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής ΑΠΘ
Εξειδικευμένος Χειρουργός Παθήσεων Παχέος Εντέρου & Πρωκτού
Πιστοποιημένος Ειδικός Χειρουργός Παθήσεων Παχέος Εντέρου (Master Colorectal Surgeon) από το Surgical Review Corporation της Αμερικής
www.pramateftakis.gr*